PAYS DE

DESTINATION DOUARNENEZ

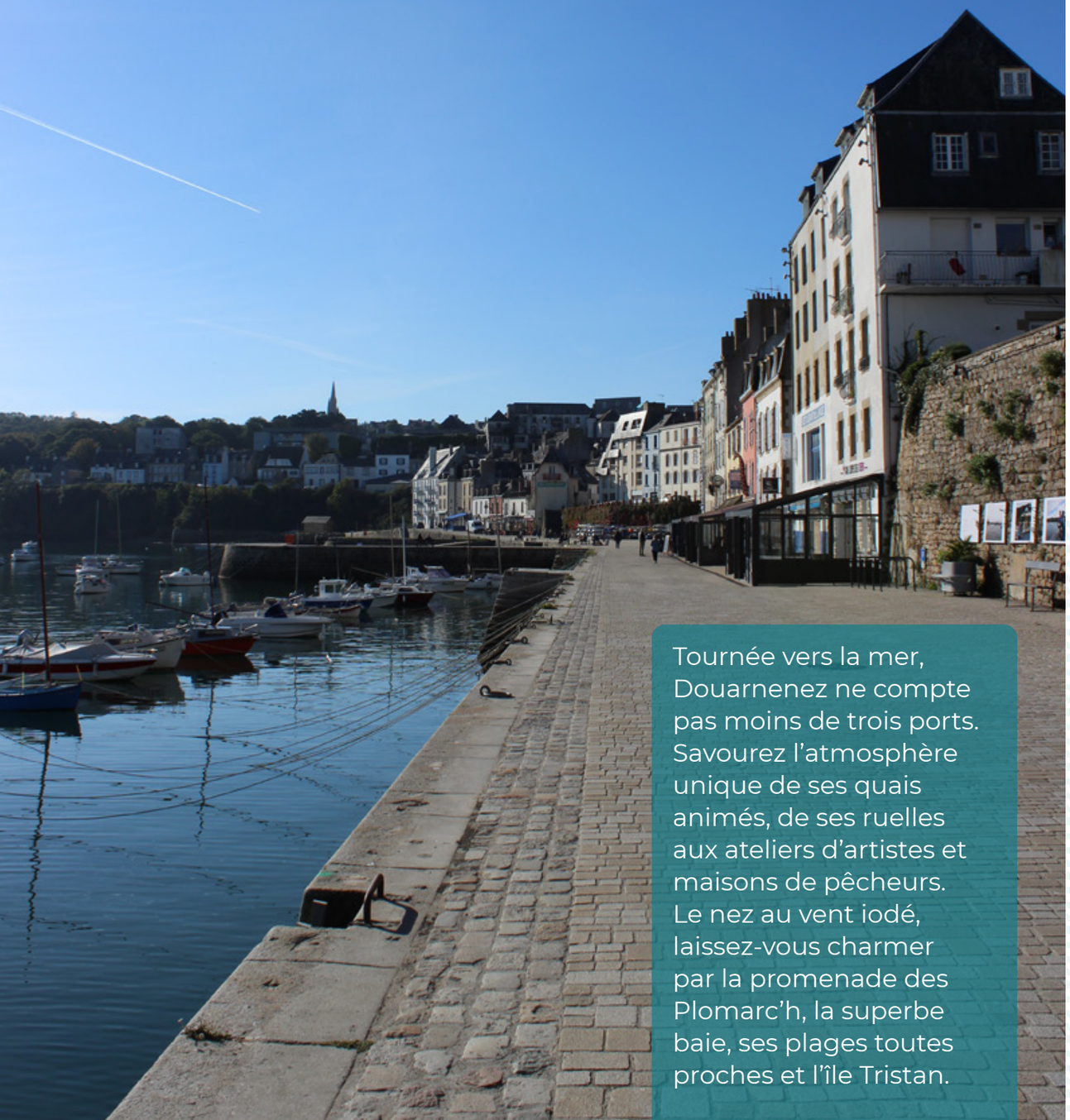
DOUARNENEZ - KERLAZ - LE JUCH - POULDERGAT - POULLAN-SUR-MER

Dossier de Presse

Nouveautés 2022-2023

DOUARNENEZ

La ville aux trois ports



Tournée vers la mer, Douarnenez ne compte pas moins de trois ports. Savourez l'atmosphère unique de ses quais animés, de ses ruelles aux ateliers d'artistes et maisons de pêcheurs. Le nez au vent iodé, laissez-vous charmer par la promenade des Plomarc'h, la superbe baie, ses plages toutes proches et l'île Tristan.

TROIS PORTS, TROIS IDENTITÉS, TROIS AMBIANCES !

LE PORT DU ROSMEUR

Avec ses ruelles et ses escaliers débouchant sur la mer, le vieux port du Rosmeur est un port pittoresque plein de charme et d'authenticité qui nous rappelle l'âme sardinière de Douarnenez.
Vous pourrez le découvrir de différentes façons : en empruntant le « chemin de la sardine », sous forme de jeu de piste (disponible à l'Office de Tourisme et en téléchargement). Idéal en famille ou en suivant une visite guidée.

Port-Rhu

Port de Plaisance

Port du Rosmeur

Douar-an-enez

La «terre de l'île» :
Située à quelques encablures de la ville, l'île Tristan a donné son nom à la citée Penn Sardin.

Mais comment bien prononcer le nom « Douarnenez » ?

Doux : comme le beurre
Art : la fibre artistique et le savoir-faire de la ville
Nœud : le matelotage à bord des bateaux
Nez : bien dégagé avec cet air iodé

LE PORT-RHU

Le Port-Rhu abrite le Port-musée, incontournable visite culturelle sur le Pays de Douarnenez. En flânant le long des quais, vous découvrirez aussi de nombreux chantiers navals dans lesquels les bateaux en bois sont construits ou restaurés.

LE PORT DE PLAISANCE

Le port de plaisance de Tréboul accueille chaque année de nombreux événements nautiques. Port d'escale, il est le point de départ d'une belle balade en bord de mer sur le GR34 avec une vue imprenable sur l'île Tristan.

LES SITES NATURELS

PRENEZ UN GRAND BOL D'AIR
EN PAYS DE DOUARNENEZ !

LE SITE NATUREL DES PLOMARC'H

À deux pas de la ville, entre mer et campagne, le site naturel des Plomarc'h est un lieu incontournable pour une balade en famille.
Découvrez au fil d'une agréable promenade une vue panoramique sur la baie de Douarnenez, un village traditionnel de maisons en pierre, des jardins de plantes médicinales et aromatiques, une ferme pédagogique et une aire de jeux pour les plus petits.
Un livret-jeu conçu pour les enfants permet la découverte du site tout en s'amusant (disponible à l'Office de Tourisme ou en téléchargement).

LA POINTE DE LA JUMENT

Dans un cadre grandiose, la Pointe de la Jument est accessible au départ de la plage des Sables Blancs à Tréboul, par le sentier du littoral GR34 qui serpente le long de la côte (2h de marche aller).

LA POINTE DE LEYDÉ

À quelques minutes à pied de la plage des Sables Blancs, en empruntant le GR34 vers l'Ouest, une première pointe remarquable, qui annonce d'emblée la beauté de la baie, des falaises et des nombreuses pointes apparaissant dans la continuité du chemin.

À noter : le point de vue sur l'îlot du Coulinec et la ville de Douarnenez.

La route sacrée en Pays de Douarnenez

Ce circuit touristique à travers le pays de Douarnenez vous permet de découvrir les richesses de l'art religieux. 14 stations, autonomes les unes des autres, racontent l'histoire, les traditions religieuses et populaires bretonnes, les légendes....
Chaque site recèle un trésor : un édifice, un culte sacré vénéré par les fidèles bretons.

LES MOULINS DE POULDERGAT

Des sentiers aménagés permettent de découvrir cours d'eau, manoirs et calvaires : parcourez la campagne par les chemins creux et les vallées ombragées.
Le circuit des moulins, qui suit de nombreux ruisseaux, offre aux promeneurs un plaisir sans cesse renouvelé.
La croix de Lanriec est une étape faisant partie de la Route Sacrée en Pays de Douarnenez.

LA VOIE VERTE

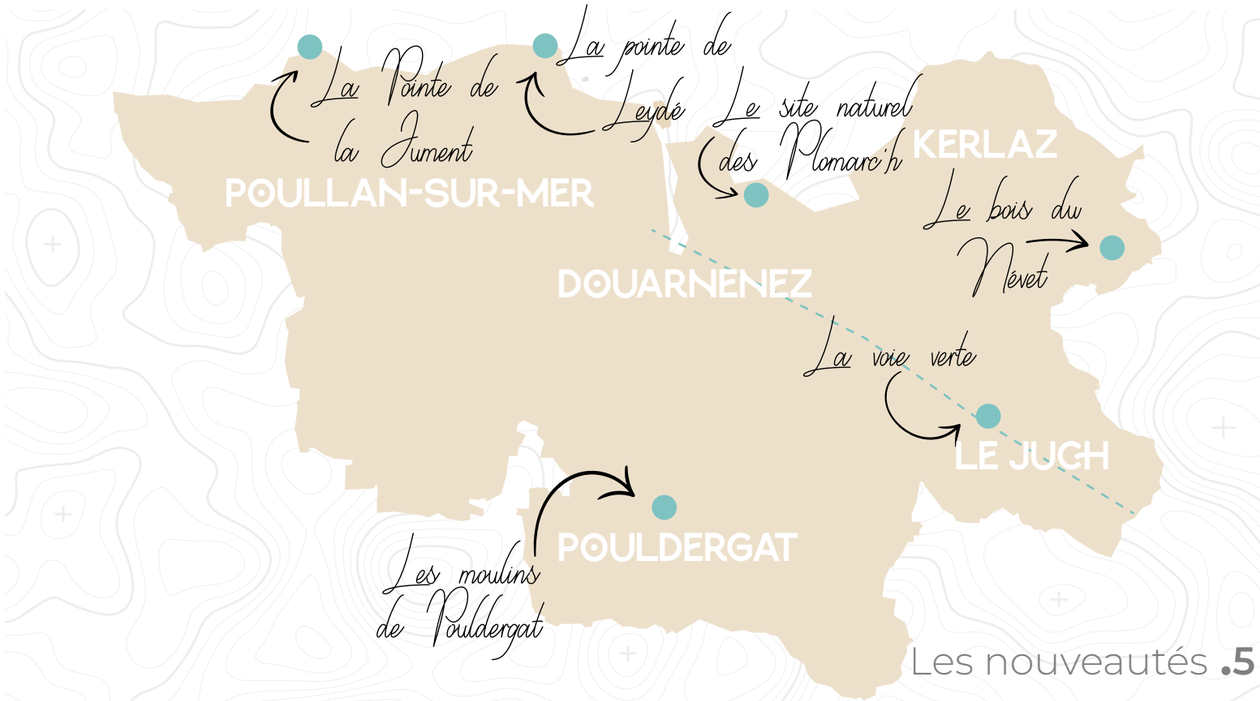
Aménagée par le Conseil Départemental du Finistère sur une ancienne voie ferrée, la voie verte est idéale pour la pratique de la marche à pied et du vélo. Elle permet de relier Douarnenez à Quimper (23 km) en suivant un parcours très agréable, en pleine nature.

À noter : les 6 derniers kilomètres se font sur route.

LE BOIS DU NÉVET

Étendu sur 225 hectares, le bois du Névet est idéal pour la promenade en forêt... Présent sur 4 communes (Kerlaz, Le Juch, Plogonnec, Locronan), il se découvre en toute saison à pied ou à vélo.
De jolies balades en perspective !
Une boucle accessible à tous permet de se promener sur environ 1 km (Entrée de Kerlaz).

Cette forêt sacrée, autrefois sanctuaire druidique est avant tout un espace naturel sensible et protégé où vous pourrez observer de nombreuses espèces végétales et animales.
Ar C'hoad : le bois en breton.



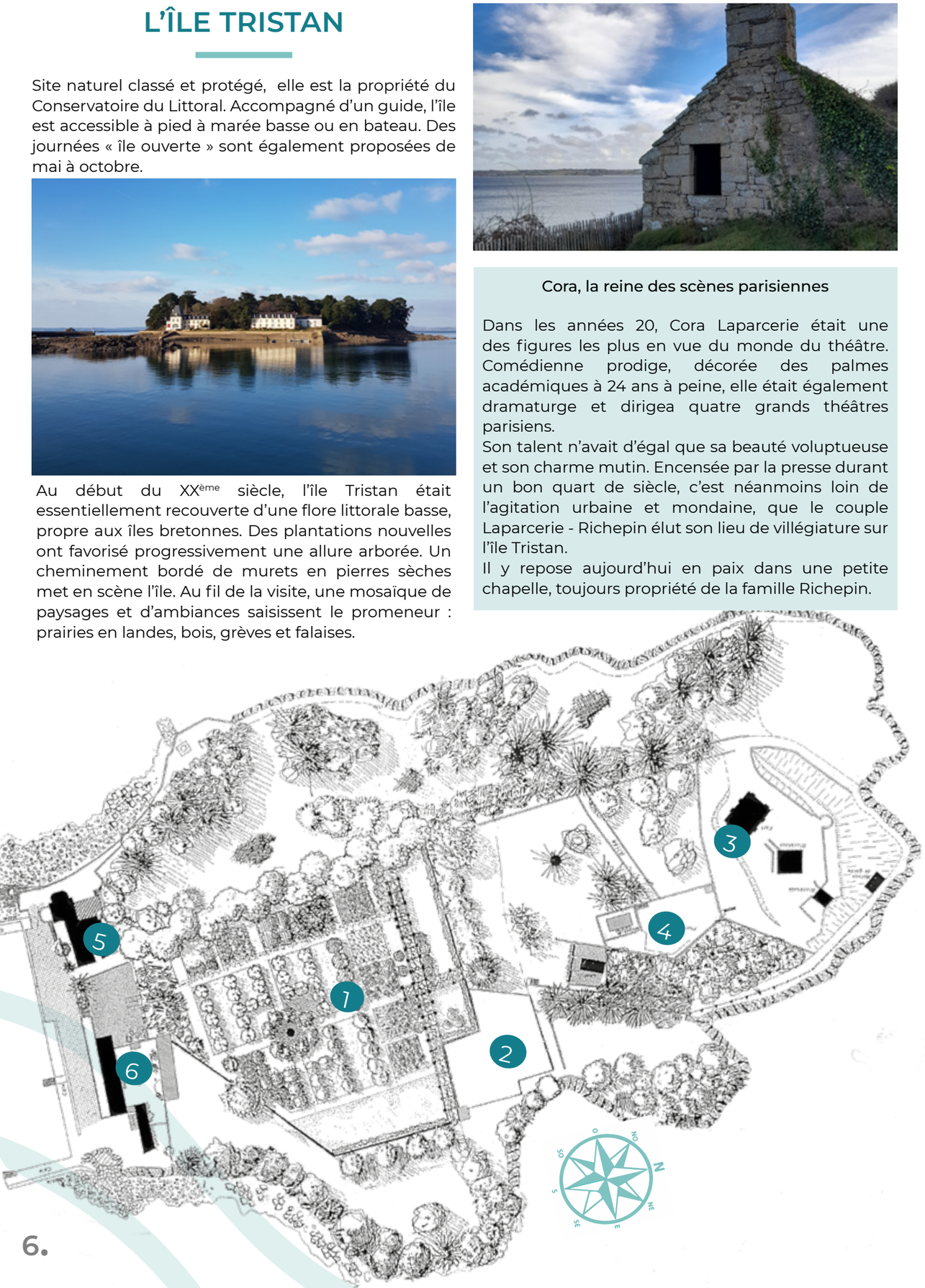
L'ÎLE TRISTAN

Site naturel classé et protégé, elle est la propriété du Conservatoire du Littoral. Accompagné d'un guide, l'île est accessible à pied à marée basse ou en bateau. Des journées « île ouverte » sont également proposées de mai à octobre.

Au début du XXème siècle, l'île Tristan était essentiellement recouverte d'une flore littorale basse, propre aux îles bretonnes. Des plantations nouvelles ont favorisé progressivement une allure arborée. Un cheminement bordé de murets en pierres sèches met en scène l'île. Au fil de la visite, une mosaïque de paysages et d'ambiances saisissent le promeneur : prairies en landes, bois, grèves et falaises.

Cora, la reine des scènes parisiennes

Dans les années 20, Cora Laparcerie était une des figures les plus en vue du monde du théâtre. Comédienne prodige, décorée des palmes académiques à 24 ans à peine, elle était également dramaturge et dirigea quatre grands théâtres parisiens.
Son talent n'avait d'égal que sa beauté voluptueuse et son charme mutin. Encensée par la presse durant un bon quart de siècle, c'est néanmoins loin de l'agitation urbaine et mondaine, que le couple Laparcerie - Richepin élut son lieu de villégiature sur l'île Tristan.
Il y repose aujourd'hui en paix dans une petite chapelle, toujours propriété de la famille Richepin.



L'île Tristan a donné son nom à la ville de Douar-an-enez, la « terre de l'île ». Située à l'entrée de la ria du Port Rhu, elle s'est imposée comme une base de défense naturelle depuis les temps les plus reculés. Les premières traces de présence humaine remontent à l'époque gallo-romaine. Au XVIème siècle, durant les guerres de religion, l'île Tristan a connu un sombre épisode. Guy Eder de la Fontenelle, appelé le « Loup de Cornouaille », en avait fait son repaire. A la tête d'une bande de mercenaires, il pillait et semait la terreur dans toute la Basse-Bretagne.

Au coeur de l'île, se découvrent des espaces façonnés par l'homme. Un vaste verger 1 accueille des variétés anciennes d'arbres fruitiers : pommiers, mûriers, noyers, poiriers, mirabelles..... Il a été amené à s'étoffer de nouvelles espèces aromatiques, médicinales et culinaires, qui rappelleront la présence d'un riche prieuré en des temps anciens.

Derrière de hauts murs, un jardin exotique 2 a également trouvé sa place sur l'îlot du bout du monde. Ancien lieu de méditation abritant une roseraie, il a été transformé dans la première moitié du XXème siècle par la famille Richepin, alors propriétaire de l'île. Araucarias et myrtes du Chili, bambous et palmiers de Chine, fuchsias de Magellan en font un lieu d'une grande beauté.

Tout au nord de l'île, l'une des constructions défensives les plus récentes est un fortin 3, bâti en 1862. Rapidement tombé en désuétude du fait des progrès de l'artillerie, il n'a retrouvé son utilité militaire que durant la Seconde Guerre Mondiale. Les nazis en avaient fait un maillon du Mur de l'Atlantique, avec d'autres blockhaus disséminés sur l'île.

A la même époque que le fortin, un phare 4 a été érigé en 1856.
Côté sud de l'île, une maison de Maître 5 et une ancienne conserverie 6, visibles depuis la côte, sont les témoins d'un passé à la fois industriel et littéraire.
A l'âge d'or de la sardine, au XIXème siècle, les conserveries fleurissaient à Douarnenez. L'île Tristan a également accueilli la sienne, établie par de riches négociants, la famille Le Guillou de Penanros. Les quais et la cale permettaient de décharger les bateaux directement au pied de l'usine.

Dans cette demeure transformée en maison de Maître, le couple recevait de nombreuses personnalités de la vie artistique et littéraire parisienne.

L'ancienne usine fut quant à elle transformée en atelier de peinture, puis en crêperie au cours du XXème siècle.

Aujourd'hui, ce bâtiment accueille les bureaux du Parc Naturel Marin d'Iroise à l'étage et une grande salle d'exposition au rez-de-chaussée.

Calendrier des passages

L'île Tristan située à 300 mètres de la côte, est accessible à pied ou en bateau selon les horaires de marée. Son ouverture au public est limitée pour préserver ses paysages et sa biodiversité.

Réservation sur le site internet de l'Office de Tourisme.

LES SITES CULTURELS

UN PATRIMOINE RICHE ET VARIÉ !

LE SITE GALLO-ROMAIN

Libre d'accès et accessible à pied par le sentier côtier des Plomarc'h, ce site est l'un des plus importants sites industriels gallo-romain du nord de l'Europe.
Les Romains y fabriquaient du « garum », condiment à base de poissons. Des panneaux d'information sont installés sur le site.
Découvrez le site accompagné d'un guide !
(visite guidée d'avril à octobre).

L'ÉGLISE NOTRE-DAME DU JUCH

L'église de cet ancien bourg féodal est dédiée à la fois à Saint Maudez et à Notre-Dame-de-Toutes-Grâces. Sa construction s'étale sur plusieurs siècles : le porche sud date du XVIème siècle tandis que le chevet est noté de 1668. Classée Monument Historique.
Diaoul ar yeuc'h : Le diable du Juch. À retrouver dans l'enceinte de l'église, cette statue faisait venir les marins de Douarnenez au Juch. Ils y déposaient dans un geste superstitieux, leurs mégots et vieilles chiques entre ses mâchoires.

L'ÉGLISE SAINT-GERMAIN

Ancienne trêve de Plonévez-Porzay, Kerlaz est érigée en paroisse en 1874. L'église Saint-Germain date des XVIème et XVIIème siècles. Elle a pour originalité d'avoir conservé intact son enclos paroissial (arc de triomphe datant de 1558).
À noter : le vitrail représentant la célèbre légende de la ville d'Ys : la fuite du roi Gradlon lors de la submersion de la cité par les eaux.

L'Atlantide bretonne, la ville d'YS

La légende de la ville d'Ys est l'une des légendes maritimes les plus connues en France, elle aurait pris racine au Vème siècle. Surgie des eaux et de l'imaginaire collectif, Douarnenez serait née de la ville d'Ys.

Parcourez la ville de Douarnenez en suivant le circuit artistique célébrant la légende de la ville d'Ys.
Plusieurs artistes : Maëlle Daoudal et Clara Pasutto, Fanch Mao, Bas Van Zuijlen et Annelise Nguyên illustrent à travers leurs oeuvres plusieurs scènes de l'histoire de la cité engloutie.

Sur le GR34, côté Kerlaz, retrouvez un panorama sur la baie de Douarnenez avec un panneau relatant l'histoire de la ville d'Ys.

Les édifices religieux à Douarnenez

Douarnenez centre : chapelles Saint-Michel* et Sainte-Hélène*, église du Sacré-Cœur.
Ploaré : église Saint-Herlé*, chapelle de la Sainte-Croix.
Pouldavid : église Saint-Jacques*, chapelle Saint-Vendal.
Tréboul : chapelle Saint-Jean*, église Saint-Joseph.
*classées Monument Historique

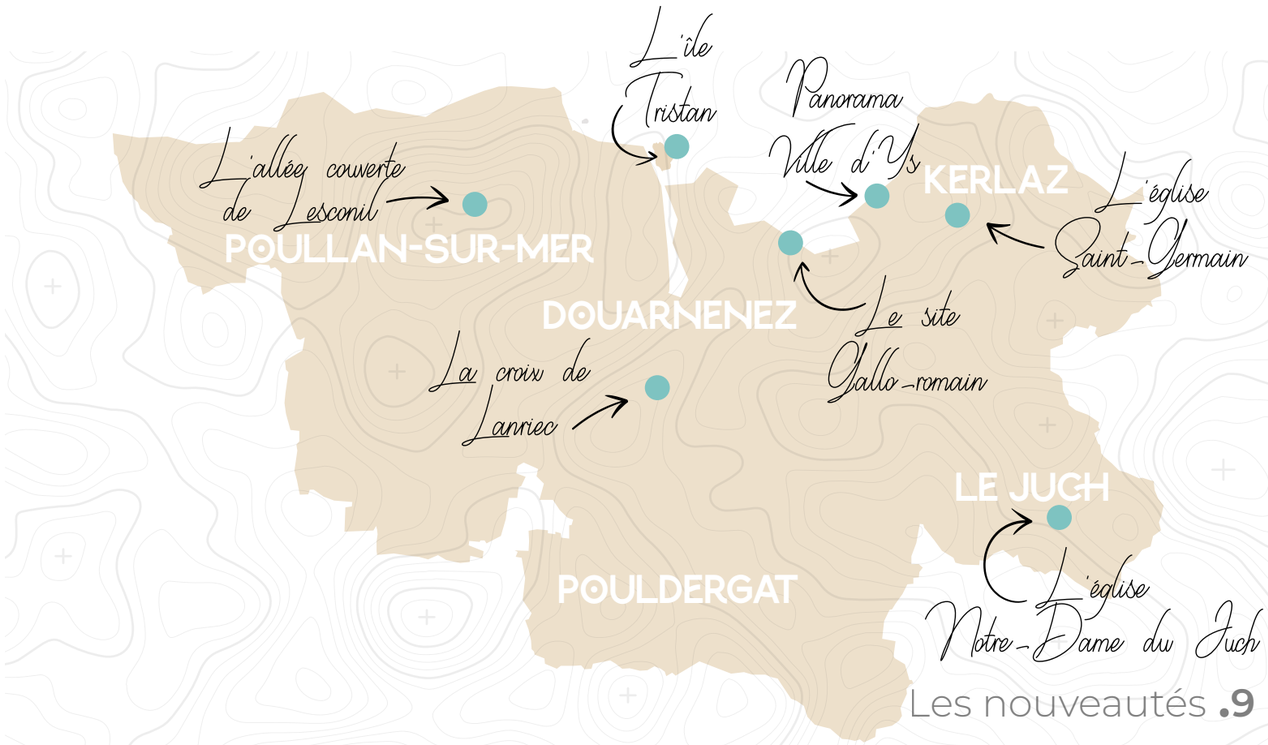
Pour les horaires d'ouverture des édifices religieux, renseignements auprès de l'Office du Tourisme.

LA CROIX DE LANRIEC

Elle remonte probablement au XIVème siècle ou XVème siècle comme semble l'attester la forme en trèfle des pattes de la croix. Les dates de 1606 et 1871, respectivement gravées sur l'écu et sur le socle, correspondent à des restaurations. Les sculptures représentent un Christ en croix d'un côté et une Vierge à l'Enfant de l'autre. Il s'agit d'une croix et non d'un calvaire.

L'ALLÉE COUVERTE DE LESCONIL

Les allées couvertes se caractérisent par une longue chambre funéraire précédée et séparée par un court vestibule.
La sépulture mégalithique de Lesconil appartient au type des allées couvertes «arc boutées ». Elle est datée du Néolithique Final entre 3 500 et 2000 ans avant Jésus-Christ, époque où les allées couvertes succèdirent aux tombes à couloir du début du Néolithique.
On l'appelle également «Ty-ar-c'horriquet» (la maison des korrigans).



LES NOUVEAUTÉS

LES LOISIRS

NINI~GANDA – ÉCOLE DE VOILE

Venez naviguer et apprendre la voile, sur un voilier d'exception, au départ de Douarnenez, dans le magnifique cadre qu'est la pointe Bretagne.

Venez apprendre la voile et vous perfectionner sur un voilier rare. « Nini~Ganda » est un prototype de course sur la base d'un « First class 12"(12m), il a été entièrement refité ces 4 dernières années pour en faire un voilier performant, très sécurisant et confortable.

Son large jeu de voiles et sa réactivité vous permettra de comprendre toute la subtilité des : manoeuvres, conduite et réglages.

Port Rhu / départ de Douarnenez
07 49 35 80 34
www.ecoledevoilecroisiere.fr

SARDIN PADDLE

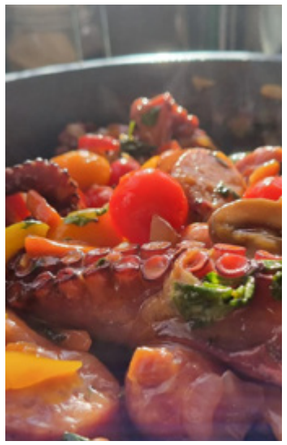
Balade en kayak et paddle autour des plus belles criques du port du Rosmeur.
Sortie au coucher du soleil possible.

Quai du Petit Port, Douarnenez
06 59 83 73 35
facebook @sardin paddle

RESTAURATION

L'OPTIMIST'E

Un fumoir à poissons, des tapas faites maison, un plat du jour, embarquez pour un instant gourmand.



Quai du Port Rhu, Douarnenez
06 70 24 87 87
www.loptimistedz.com

L'AMUSE LOUCHE

Bistro avec vue imprenable sur le Port Rhu de Douarnenez.

Cuisine locale de poissons, viandes, fruits de mer et desserts fait maison.
Carte de vins de récoltant, bio et biodynamie, cocktails apéritifs et digestifs. Ambiance chaleureuse et conviviale dans ce restaurant atypique.

49 Boulevard Camille Réaud, Douarnenez
02 98 92 58 60
www.lamuse-louche.com

CHARLY MOUSTACHE

Petite restauration : restaurant de Bagel à Douarnenez. Produits locaux et pains boulangers.

42 Rue Duguay Trouin, Douarnenez
09 81 72 32 99
facebook @Charly Moustache DZ

PESKET

THE Fish and Chips de Douarnenez ! Situé les pieds dans l'eau, sur le quai du Port Rhu.

28 Quai du Port Rhu, Douarnenez
02 98 74 84 78
facebook @Pesket Fish & Chips

LE FUMOIR DE L'OURS

échope aux Halles de Douarnenez

Le couple de trentenaires y vend du poisson fumé, préparé dans son laboratoire, à Poullan-sur-Mer.

« Nous allons travailler avec Bruno Le Lay, mareyeur douarneniste. Nous souhaitons valoriser différents poissons, l'églefin, mais aussi des espèces plus méconnues comme le mulet ou le grondin. Nous souhaitons aussi nous tourner vers de petits pêcheurs locaux une fois l'activité lancée », détaille Anthony Degé.
source télégramme du 10 juin

Les Halles - centre ville de Douarnenez
06 99 37 41 08
facebook @fumoir de l'ours

BLEUENN KAFE

Le Bleuenn Kafe c'est un nouveau lieu à Douarnenez, où l'on peut venir prendre un temps pour soi, pour un café, une pause gourmande avec nos pâtisseries maison ou un déjeuner sur le pouce.

6 Rue Jean Barré, Douarnenez
09 83 53 29 65
facebook @Bleuenn Kafe

LES COMMERCES

HANDY PAL'S STORE

Magasin Skate & Surf / Atelier de sériegraphie.

5 Rue de Pont Dinou, Douarnenez
06 87 22 60 74
www.handypalsstore.com

LA CAVE BRETONNE

Une séléction de bières, cidres et spiritueux bretons et artisanaux.

9 Rue Jean Jaurès, Douarnenez
07 62 97 08 52
facebook @La cave bretonne douarnenez

LE BRIE DU MARIN

Du Fromage, de la bière, et pleins de bonnes choses à découvrir.

19 Quai de L'Yser, Douarnenez
02 98 76 19 79
facebook @Fromagerie Le Brie du Marin

EGIODOLA

Vins/spiritueux / Cave à vins vivants

11 Rue Anatole France, Douarnenez
06 61 19 69 78
facebook @Egiodola

TI AN TROUZ

Magasin instruments de musique, location sono.

8 Rue Jean Jaurès, Douarnenez
02 90 77 49 58
www.tiantrouz.com

LA MAISON KOMOD

La Maison komod. La boutique des ustensiles utiles du quotidien pour la famille, la maison et le jardin située en plein cœur de Douarnenez.

3 Rue Jean Jaurès, Douarnenez
02 30 99 98 32
www.lamaisonkomod.fr

Douarnenez Communauté et la Ville de Douarnenez ont lancé une enquête de consommation du 21 septembre au 5 octobre dans le cadre de l'opération « Mon centre-bourg a un incroyable commerce », qui a été organisé dans le centre-ville les 18 et 19 novembre 2022.

Plusieurs porteurs de projet ont été accompagnés par des professionnels pour mettre en œuvre ou finaliser leur projet commercial, artisanal ou de service.

L'enquête va leur donner des indicateurs clés pour étoffer leur étude de marché et être le plus en phase avec les attentes locales.

MON CENTRE BOURG A UN INCROYABLE COMMERCE par leboncoin

BALADE SPECTACLE AVEC LA COMPAGNIE TINTAMAR

Spectacle théâtre et chants sur l'île Tristan avec la Compagnie Tintamar.
La Compagnie Tintamar vous propose un spectacle unique : Tristan

Une visite guidée spectaculaire. Des personnages hauts en couleur, inspirés du réel, sortent du décor tout au long de la promenade, pour vous faire voyager avec humour à travers l'histoire.

HÉBERGEMENTS

LA BELLE EPOQUE

Demeure de Charme idéalement située entre Douarnenez et Locronan, entièrement rénovée dans le respect de l'histoire de la maison, pour votre confort et votre détente, avec SPA intérieur.

8 Rue Fontaine Saint-Germain, Kerlaz
06 17 71 80 48
www.labelleepoque.bzh

DESTINATION PAYS DE DOUARNENEZ

DOUARNENEZ - KERLAZ - LE JUCH - POULDERGAT - POULLAN-SUR-MER

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE DOUARNENEZ

1 rue du docteur Mével
29 100 DOUARNENEZ
Tél : +33 02 98 92 13 35

Accueil Presse
Aude Carette- Le Pape - direction@douarnenez-tourisme.com
Tél : +33 02 98 92 10 38

Guide
Fabrice Le Bellec - animateurweb@douarnenez-tourisme.com
Tél : +33 07 83 08 65 20

www.douarnenez-tourisme.com

© Crédits photos : © Yannick Derennes - Laurent Guilliams